



Menu 16.03. - 20.03.

Maanantai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, perunasosetta, puolukkaa ja paahdettuja kasviksia	G, L	 
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Halloumisalaatti		
Marjasmoothieta	G, L	

Tiistai

Broileria korealaiseen tapaa, kimchiä ja riisiä	M	
Nyhtökaurataco, mangosalsaa ja riisiä	M	
Halloumisalaatti		
Omena-kanelikiisseli	G, M	

Keskiviikko

Jauhelihamureketta, rosmariini-tomaattikastiketta, höyrytettyä parsakaalia ja keitettyjä perunoita	M	 
Bataattisosekeittoa	G, L	
Halloumisalaatti		
Mustaherukkavispipuuro	M	

Torstai

Emmental gratinoitua seitä, pinaattia, perunasosetta ja punajuurta	G, L	
Falafelpyöryköitä currykastikkeessa ja riisiä	G, L	
Raejuustosalaatti		
Mustikkahyve	L	

Perjantai

Yrtti-valkosipulitäytteinen broilerinleike, currymajoneesia ja lohkoperunoita	VL	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Raejuustosalaatti		
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

					  
≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU