














Menu 06.04. - 12.04.





Tiistai

Broileria hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Linssi-kasviskiusaus	M	 
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kalaseljanka	G, M	




Keskiviikko

Pippurista härkäpataa, vihreitä papuja ja moniviljaa	L	
Juustoista uunikalaa, papuja ja keitetyt perunat	G, L	
Falafel-pyörökät yrtti-tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa	M	 
Juuressosekeittoa	G	 

Torstai









Broileri-paprikakastiketta ja riisi-kauraa	G, M	 
Härkis-makaronilaatikka	L	
Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa	G, M	 
Kirkas kalkkunakeitto	G, M	 

Perjantai

Kalkkunakasvispataa ja täysjyväriisiä	G, M	
Lime-korianteriturskaa, paahdettua lanttua ja perunasose	G, L	
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen Healthy choice
 Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
 Sisältää porsaanlihaa Including pork
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU