











Menu 06.04. - 12.04.






Tiistai

Linssi-kasviskuisausta	M	 
Broileria hapan-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä	G, M	
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kalaseljanka	G, M	
Mangolassi	L, G	







Keskiviikko

Koskenlaskijan silakat, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	L	 
Pippurista lihapataa, lämpimiä kasviksia ja moniviljalisuketta	L	
Falafel pyörökät tomaattikastikkeessa ja moniviljalisuketta	M	
Juussosekeittoa	G, L	
Vatkattua aprikoosipuuroa	M	

Torstai









Broileria paprikakastikkeella, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	L	
Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa	G, M	 
Härkis-makaronilaatikkoa	L	
Kirkasta kalkkuna-vihanneskeittoa	G, M	 
Vaniljakiisseli ja vadelmahilloa	L, G	

Perjantai

Hunajaista kalkkuna-kasvispataa ja täysjyväriisiä	G, L	
Lime-korianteriturskaa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L	 
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, L	
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 
Kardemumma-marjapaistos ja kermavaahtoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU 