

Menu 06.04. - 12.04.

Maanantai

2. Pääsiäispäivä

G, M

Tiistai

Chili sin carne jauhismurusta

M

Pesto-perunapeltipizza

M

Kukkoa viinissä ja riisiä

G, M



Kukkakaali-parsakaalikeitto

G, L



Keskiviikko

Sisilialainen munakoisopata ja couscous

M



Kasvisempanadas ja mojo-kastike

M



Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta, parsakaalia ja perunamuusia

L



Herkkusienikeitto

L



Torstai

Tomaattinen paprikapasta

M



Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

L



Lohi-pinaattilasagne

L



Paahdettu paprikakeitto

G, L



Perjantai

Linssi-soijamuhennoksella täytetty paprika ja sitruunaista soijajogurttikastike

G, M



Avocadopastaa ja parmesanjuustoa

L



Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa, papu-riisiä & nachoja

G, M











Fenkoli-juuressosekeitto

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU