



Menu 23.03. - 29.03.

Maanantai

Thai kanapaella	G, M	
Pad Thai tofulla	M	
Vihreä Thai curry kasviksista ja jasminriisiä	G, M	
Tom Yam keitto	G, M	
Mangokiisseli	G	

Tiistai

Mustattua seitä ja riisiä	G, M	
Yakisoba paistettuja nuudeleita ja nautaa	M	
Härkäpapuja japanilaisen tapaan	G, M	
Misokeitto	G, M	
Kahvi tai tee	G, L	

Keskiviikko

Bao Ban Gotchujang broileri	M	
Daegu Jorim kalagратиini seesaminsiemellä, jasmineriisiä	L	
Bao Bun Ssamjang vege	M	
Lasinuudeli keitto	G, M	
Suklaamousse	G, L	

Torstai

Karamellisoitua broilerin paistileikettä ja nuudeleita	L	
Cha Ca Hanoi turskaa inkiväärin ja maapähkinöiden kanssa, riisiä	G, M	
Karamellisoitu quorn leike, paistettuja sieniä ja papuja, riisiä	M	
Kasvissekeitto	G, L	
Sitruuna-limevanukas	G, L	

Perjantai

Butter chicken ja bombay aloo mausteista perunaa	G, L	
Palak paneer ja riisiä	G, L	
Intia Kikherne-tofupata ja riisiä	G, M	
Intia kala-kasviskeitto	M	
Leivonnainen	L	
Savutofukeittoa	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU