

















Menu 30.03. - 05.04.









Maanantai

Juustoista nautanliha-perunaviipalevuokaa ja parsakaalia	G, L	
Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	 
Kidneypapu-Ratatouille	G, M	 
Paahdettua paprikakeittoa ja krutonkeja	L	
Vegaaninen mustikka-puolukkasmoothie	G, M	 








Tiistai

Kalapuikot, perunasosetta ja tillikermaviilikastiketta	L	
Quorn-viilokkia, mustaherukkasurvos, porkkanaa ja täysjyväriisiä	L	
Pähkinäistä kukkakaaligratiinia	L	
Kirkasta kana-kasviskeittoa	G, M	  
Vatkattua puolukkapuuroa	M	 

Keskiviikko

Tomaatti-kasvispasta luomutofulla	M	 
Broilerinpyörökät, currykastikkeessa ja ruokakauraa	G, L	 
Soija-kaalilaatikka ja puolukkasurvos	G, M	 
Perinteistä kalakeittoa	G, L	
Mansikka rahkaa	G, L	

Torstai



Pääsiäinen sitruunabroileria ja riisiä	G, L	 
Pääsiäinen lammaspyörökät tummassa timjamikastikkeessa ja riisiä	G, M	 
Pääsiäinen avocadopasta		
Kurpitsakeittoa ja luomu kananmunaa	G, M	
Pääsiäinen mangopasha	G, L	

Perjantai

Pitkäperjantai - keittiö suljettu, hyvää pääsiäistä kaikille!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU