


















Menu 06.04. - 12.04.









Tiistai

Broileria hapan-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä	G, M	  
Linssi-kasviskuisausta	G, M	 
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kalaseljanka	G, M	
Mangolassi	G, L	









Keskiviikko

Koskenlaskijan silakat, vihreitä papuja ja perunat	G, L	 
Pippurista härkäpataa, vihreitä papuja ja moniviljaa	L	
Falafel-pyörykät yrtti-tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa	M	 
Juussosekeittoa	G, L	
Vatkattu aprikoosipuuro	M	 

Torstai












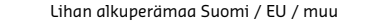
Broilerin koipileike, paprikakastiketta, paahdettua palsternakkaa ja kauraa	L	 
Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa	G, M	 
Härkis-makaronilaatikkoa	L	
Kirkas kalkkuna-vihanneskeitto	G, M	 
Vaniljakiisseli ja vadelmahilloa	G, L	

Perjantai

Lime-korianteriturskaa, sitruunakermaviiliä, parsakaalia ja perunasose	L	
Kalkkuna-kasvispataa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	 
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 
Kardemumma-marjapaistos ja kermavaahtoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU