

Menu 06.04. - 12.04.

Tiistai

Broileria hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä

G, M



Linssi-kasviskisuusaus

G, M



Puuro

M

Marokkolaiset kikhernepihvit G, M, Vegaani, paprikasalsaa G, M, Vegaani, porkkanaa ja riisiä

G, M



Kalaseljanka

G, M



Keskiviikko

Pippurista härkäpataa, vihreitä papuja ja moniviljaa

L



Juustoinen uunikala ja keitetyt perunat

G, L

Falafel-pyörykät yrtti-tomaattikastikkeessa M, Vegaani, vihreitä papuja ja moniviljaa

M



Juuessosekeittoa

G, M



Mozzarella

L, G

Torstai

Broiler-paprikakastiketta, palsternakkaa ja riisiä

G, M



Härkis-makaronilaatikkaa

L



Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa

G, M



Kirkas kalkkunakeitto

G, M



Perjantai

Lime-korianteriturskaa, paahdettua lanttua ja perunasose



Kalkkuna-kasvispataa, parsakaalia ja riisiä

G, M



Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä

G, L



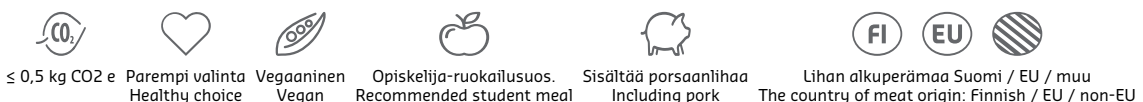
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU