











Menu 06.04. - 12.04.






Tiistai

Linssi-kasviskuisausta	M	 
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Broileria hapan-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä	G, M	
Kalaseljanka	G, M	







Keskiviikko

Koskenlaskijan silakat, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	L	 
Falafelpyörykät tomaattikastikkeessa ja moniviljalisuketta	M	
Pippurista härkäpataa, lämpimiä kasviksia ja moniviljalisuketta	L	
Juussosekeittoa	G, L	

Torstai









Broileria paprikakastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	G, L	
Härkis-makaronilaatikka	L	
Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa	G, M	 
Kirkasta kalkkuna-vihanneskeittoa	G, M	 

Perjantai

Hunajaista kalkkuna-kasvispataa ja täysjyväriisiä	G, L	
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, L	
Lime-korianteriturskaa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L	 
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU