

## Menu 06.04. - 12.04.

### Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia

G, M   

Savulohi-tonnikalalasagnettea

L 

Curry-kalkkunapatonki

M 

### Keskiviikko

Itse tehdyt kasvispihvejä, hunajajogurttia ja perunaa

L  

Makkarakastiketta ja perunaa

L   

Kana-tacosalaatti

G, M  

### Torstai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä

M   

Lohipyörökät, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L 

Kana-pekoni patonki


L  

### Perjantai

Soija-kaalilaatikka, perunaa ja puolukkasurvosta

G, M   

Yrtti-valkosipulitäytteenen broilerpihvi, currymajoneesia ja paahdettua perunaa









VL 

Kreikkalainen salaatti

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU