





Menu 06.04. - 12.04.






Tiistai

Broilera, lohkoperunoita, cajun-voikastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Kasvis-kevätkääryleitä, sweet&sour kastiketta ja lämpimiä kasviksia	M	
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	VL, G	

Keskiviikko

Rapea kalafile, perunaa, kermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	
Itsetehdyt pinaattiletut, puolukkaa ja ranskankermaa, erikseen gluteeniton	L	
Kanakeittoa Tom Kha Gai	M	

Torstai









Broileri-rucolapihvit, paahdettua perunaa ja palsternakkaa, jogurtti-kurkkukastiketta	G, L	
Vegaani lasagnea ja lämpimiä kasviksia	M	
Hernekeittoa	G, M	  
Pannukakkua	L	

Perjantai

Porsaanleike, lohkoperunaa, barbequekastiketta ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	M	
Gratinoitua kasvis-nachovuokaa ja salsaa	L, G	

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU