



Menu 06.04. - 12.04.





Maanantai

2. pääsiäispäivä





Tiistai

Pehmeän pippurista naudanlihapataa, riisiä ja lämmin kasvis	G, L	
Papu-linssipihvit	G, M	
Uunikirjolohta, remouladekastiketta ja ranskalaiset perunat	G, M	
Pina`colada smoothie	G, M	



Keskiviikko

Paneroitu seifile, paprika-jogurttikastiketta, perunasosetta ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	
Nakkistroganoffia, perunasosetta ja lämpimiä kasviksia	G, L	 
Porkkana-häikkäpapuohukaisia, paprika-jogurttikastiketta, perunasosetta ja lämpimiä kasviksia	L	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Aurajuusto L, G Halloumi G	L	
Chicken burger, ranskalaisia perunoita, erikseen kasvisversio	M	
Vatkattua mansikka-raparperipuroa	M	

Torstai

Paahdettua broileria, gazpacho-jogurttikastiketta, riisiä ja paahdettuja juureksia	G, L	
Falafelpihvit, lime-chilimajoneesia, riisiä ja paahdettuja juureksia	M	
Lihakeitto	G, M	
Create	L	
Juustoburger ja lohkoperunoita, erikseen kasvisversio	VL	
Hedelmäsalaattia	M, G	

Perjantai

Lihapullat arrabiata, paahdettuja perunoita ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	M	
Sieni-tofutäytteiset kesäkurpitsat ja seesam-papukermaviilikastiketta	G, L	
Pizza pollo BBQ	L	
Persikka rahkaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice | Vegan | Recommended student meal | Including pork | The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU