

Menu 30.03. - 05.04.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla Tofutäytteellä
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7kpl/ ann) ja pastaa
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia
Inkivääri-porkkanasekeittoa ja Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Mansikkarahkaa

M   
M  
G, M 
G, M   
M  
G, L 

Tiistai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä
Broilerilasagnetta
Pinaattihukaisia (8 kpl/ ann.), puolukkahilloa ja perunaa
Goalainen Kasviskeitto ja Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Tiramisu

G, M   
L   
L
G, M   
M 
L 
L 

Keskiviikko

Kukkakaali-mungpapucurria, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä
Savukirjolohimurekepihvi (2kpl/ ann.), kermaviilikastiketta ja pinaatti-perunamuusia
Yrttipaahdettua broileria (1 kpl/ ann.), paprikakastiketta ja paahdettua perunaa
Parsakaalisosekeittoa ja Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Appelsiini pannacottaa

G, M   
L 
G, L 
G, M   
VL 
L 
G, L 

Torstai

Panko-seesampaneroitu soija-kasvispihvi (1kpl/ ann), omenaista currykastiketta ja perunaa
Rapeaksi paistettua kalaa (1kpl/ ann.), sitruunakermaviiliä ja perunamuusia
Broileria Tikka Masala ja Basmatiriisiä
Mausteista tomaattikeittoa ja Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Mustikkarahkaa

M   
L  
G, L 
G, M   
M  
G, M
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Pitkäperjantai, Suljettu

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		