














## Menu 30.03. - 05.04.







### Maanantai

Soija-pähkinäkastiketta, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, M	 
Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä	G, L	 
Lihapullia tomaattikastikkeessa	G, L	
Paahdettu paprikakeitto ja krutonkeja	M	 






### Tiistai

Pähkinäistä kukkakaaligratiinia	L	
Quorn-viilokkia mustaherukkasurvos, romanokasviksia ja täysjyväriisiä	L	
Kalamix, romanokasviksia ja keitetyt perunat	G, VL	
Kirkasta kanakeittoa	G, M	  

### Keskiviikko










Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	M	 
Soija-kaalilaatikka ja puolukkasurvos	G, M	 
Broilerinkoipileike, currykastiketta, kukkakaalia ja täysjyväkauraa	L	
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

### Torstai

Sitruunabroileria, kevätkasviksia ja riisiä	G, L	
Lammasyöryköitä timjamikastikkeessa, kevätkasviksia ja riisiä	G, M	
Avocadopastaa		
Kurpitsasosekeittoa	G, L	
Mangopasha	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU