











Menu 06.04. - 12.04.





Tiistai

Linssi-kasviskuisausta ja porkkanaa	M	 
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Broileria hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	
Kalaseljanka	G, M	







Keskiviikko

Falafel-pyörökät yrtti-tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa	M	
Kalastajan pyörköitä, kermaviilikastiketta ja perunat	G, L	
Pippurista härkäpataa, vihreitä papuja ja moniviljaa	L	
Juussosekeitto	G, M	 

Torstai









Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa	G, M	
Härkis-makaronilaatikka	L	
Broilerin koipileike, paprika-sipulikastiketta, paahdettua palsternakkaa ja täysjyväkauraa	M	
Kirkas kalkkunakeitto	G, M	 

Perjantai

Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	 
Rakuunalla maustettua kalkkunapataa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Lime-korianteriturskaa, sitruunakermaviiliä, parsakaalia ja perunasose	L	
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU