








Menu 06.04. - 12.04.









Maanantai

Hyvää pääsiäistä! Nähdään taas huomenna! :)








Tiistai

Marry Me kananpoikaa & krossattua perunaa yrttivoilla	G, L	
Liha-makaronilaatikkoa ja paahdettua punajuurta sekä maustekurkkua	L	
Babasin Falafelit, vegaanisella lime-kastikkeella, hummuksella ja kasviksilla - veg	G, M	  
Pokebowl teriayki paahdetulla kirjolohella tai tofulla	G, M	 
Energiaa päivään kahden smoothien voimin	G, M	





Keskiviikko

Kananpoika Gyroksia tzatzikastikkeella, pikkelöidyllä punakaalilla, feta-juustolla, tuoreilla kasviksilla ja ranskanperunoilla	L	
Pyttipannua paistetulla kananmunalla	G, M	 
Vegaanista linssi-pinaattikormaa, basmatiriisiä ja mangochutnia	G, M	  
Pokebowl teriayki paahdetulla kirjolohella tai tofulla	G, M	 
Kaura-omenpaistos, vaniljakastike	L	

Torstai

Atomitien omia lihapyyryköitä kermakastikkeella, maustekurkkua, puolukkasurvosta & pottumuusia	G, L	
Hernekeitto porsaan kyljestä	G, M	 
Itsetehtyjä kasvispihvejä, paahdettuja kasviksia ja sitruunakermaviiliä	G, L	 
Pokebowl teriayki paahdetulla kirjolohella tai tofulla	G, M	 
Torstain ohukaiset & hilloa ja kermavaahtoa		

Perjantai

Jauheliha-Nachopeltiä, hapatettua kermaa, guacamolea, pikkelöityä jalapenoa ja kevätsipulia	G, L	
Mac and Cheese ja nyhtökauraa BBQ-kastikkeessa	L	
Pokebowl teriayki paahdetulla kirjolohella tai tofulla	G, M	 
Mousse choco	G, VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU