






Menu 06.04. - 12.04.


Tiistai

Yrtti-öljyssä paahdettua kalaa, perunaa ja tartarkastiketta	G, L	
Broiler-pestopasta	L	
Kasvis-kvinoapihviä, perunaa ja vaahdotettua piparjuuri-kermää	G, L	
Puolukka-kinuskirahkaa	VL, G	
Kahvi ja tee		





Keskiviikko

Makkarapannu, lämmintä perunasalaattia ja dijonmajoneesia	L	 
Falafelpyöryköitä tomaattikastikkeessa ja pastaa	M	
Herukkavispipuuroa ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja tee		

Torstai









Chimichurribroileria ja korianterinuudelia	M	
Uunifetapastaa ja pecorinoa	L	
Hedelmäkiisseliä ja vaniljavaahtoa	G, VL	
Kahvi ja tee		

Perjantai

Jauhelihapihviä , paistettua sipulia , rosmariinikastiketta ja perunaa	L	 
Soija-kasvislasagnetta	M	 
Mansikkatrifle	G, L	
Kahvi ja tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU