














## Menu 13.04. - 19.04.






### Maanantai

Peruna-siitakesienikiusausta	G, L	
Banaanibroileria, timjamipaahdettuja herkkusieniä ja riisiä	G, L	
Lihapyöryköitä tomaatti-yrttikastikkeessa, timjamipaahdettuja herkkusieniä ja pennepastaa	M	
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, M	 






### Tiistai

Soija-juures Burgundia, kesäkurpitsaa, porkkanaa ja täysjyväkauraa	M	 
Vegaanista pestopastaa, porkkanaa ja kesäkurpitsaa	M	 
Salvia-kalkkunapataa, kesäkurpitsa-porkkanaa ja täysjyväkauraa	L	  
Kirjolohikeittoa	G, L	








### Keskiviikko

Linssi-pinaattikormaa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	L, G	
Tomaattista tonnikalakastiketta, paahdettua parsakaalia ja pastaa	M	
Grillattua kanaa ja chipotle-seltti burrito	L	 
Kevätsipuli-perunasosekeitto	G, M	 

### Torstai

Vebabrisottoa ja paahdettua punajuurta	M	 
Porkkanaohukaiset, papu-kermaviilikastike ja kesäkurpitsapaistosta	L	
Sitruuna-timjamikalaa, paahdettua punajuurta ja keitetyt perunat	G, M	
Jauhelihakeittoa	G, M	 

### Perjantai

Kasvispaella ja tomaattirelish	G, M	 
Rapea kalapala, tartar-kastike, porkkana-fenkolia ja perunasose	L	
Kanaviilokki, mustaherukkasurvosm porkkana-fenkolia ja riisiä	L	 
Bataatti-palsternakkasosekeitto	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU