










## Menu 06.04. - 12.04.











### Tiistai

Miilunpolttajan pastakastike ja pasta	L	  (FI)
Vihreä curry broilerista , riisiä	G, M	(FI)
Falafelpyörykät, tzazikikastike ja riisiä	G, L	 
Punajuurisosekeitto	G, L	 
Poke bowl Teriyaki porsaankylkeä	M	 (FI)
Raparperi- appelsiinijogurtti	G, L	








### Keskiviikko

Pannupihvi, dijon-sipulikastiketta ja perunaa	L	  (FI)
Pizzabuffa: Kebab- sipuli, kinkku- ananas- aurajuusto ja tonnikala- katkarapu	L	 (FI)
Palak Paneer	G, L	 
Bataattisosekeitto	G, L	 
Pulled Pork Hot Dog ja Maalaisranskalaiset	M	 (FI)
Latte-Vahtokarkkimousse	G, VL	

### Torstai









Savulohimurekepihvi, perunamuusi ja tsatsikikastike	L	 
Ylikypsää porsaan kylkeä barbeque-kastikkeessa ja perunaa	M	 (FI)
Hernekeitto	G, M	   (FI)
Soija-kaalilaatikko	G, M	  
Pizza salami-marinoitu punasipuli	L	 (FI)
Pannukakku, hillo ja kermavaahto	VL	

### Perjantai

Yrttipaahdettua broilerinpaastia, hunajajogurttia ja riisiä	G, L	 (FI)
Sveitsinleike ja dijonmajoneesi	L	 (EU)
Parsakaali- fetapihvejä, persiljakermaviiliä ja perunaa	G, L	 
Juustoinen kasviskeitto	L	 
Bacon burger ja ranskalaiset	M	 (FI) (EU)
Päivän leivonnainen	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU