













Menu 13.04. - 19.04.








Maanantai

Paahdettua broileria, chipotle majoneesia, riisiä ja lämpimät vihannekset	G, M	
Janssoninkiusaus	G, L	
Tomaatti-tofupastaa, erikseen gluteeniton	M	 
Lohi hampurilainen ja ranskalaiset, erikseen kasvisversio	M	
Raparperi-appelsiini jogurttia	G, L	







Tiistai

Porsaanleike, pippurikastiketta, perunasosetta ja timjamilla maustetut kasvikset	L	
Punajuurikasvispihvi, avocado-soijajogurtti, paahdetut perunat ja timjamilla maustetut kasvikset	VL	
Juressosekeittoa	G, L	
Create	VL	
Chicken burger ja ranskalaisia perunoita	L	
Marjakiisseli	G, M	 




Keskiviikko

Kreikka teema: Pastitsio vuoka naudanlihasta, punajuurta ja jogurttia	VL	
Kreikka teema: Kana-kasvishöystö L, G, minttujogurttikastiketta G ja riisiä	G	
Kreikka teema: Kasvismoussa	G, L	
Kookos-kanakeitto	G, M	
Lohta M, G tai aurajuustoa L, G sis. maito	G, L	
Keikka teema: Broileri gyros, tzatziki kastiketta ja ranskalaiset perunat	L	 
Kreikka teema: mango jogurtti	G, L	

Torstai

Kreikka teema: Stifado naudanlihasta M, G, ricotta-perunaa G ja paahdettua parsakaali kikherne salaattia	G	
Kreikka teema: Seitä, oliivia ja tomaattia, tzatziki kastiketta ja paahdettua parsakaali kikherne salaattia	L, G	
Kreikka teema: Kasvispata mifusta	G, L	
Maa-artisokkakeitto	G, M	 
Fetajuustoa	G, L	
Kreikka teema: Kreikkalainen salaatti	G, L	
Kreikka teema: Appelsiini-passionmousse	G, L	

Perjantai

Broilerinfile tandoori-kastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Uunifetapastaa ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	
Hot Mexican broilerpizza	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Valkosuklaa pannacottaa, sis. liivate

G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU