











Menu 13.04. - 19.04.




Maanantai

Savuissaa riistavuokaa, paahdettuja punajuuria, pikkelöityä porkkanaa ja rucolaa	G, L	
Paistettuja seitä ja sitruuna-kurkumakatarapurisottoa, tilli-fenkoli-kurkkusalaattia	G, L	
Bengalilainen kasvispata Jalfrezi	G, M	 
Gratinoitua kana-tomaattipestopastaa ja rucolasalaattia	VL	
Currylla maustettua kookos-porkkanakeittoa ja salaattibuffet	G, M	 





Tiistai

Butter chicken, riisiä ja wokattuja kasviksia	G, L	
Lohi-pinaattilasagnettoa ja herneversoja	L	
Härkis-harissavuokaa	G, L	
Fried chicken burger ja lohkoperunoita, lisäksi sipulirenkaita		
KREIKKA POP UP! Moussakaa, feta gratinoitua munakoisoa ja kesäkurpitsaa, ricottaperunaa, tzatsikia, punajuuria ja jugurttia, sipulipitsapaloja, artisokka-papusalaattia	L	
Kurpitsa-bataattikeittoa ja sekä salaattibuffet	G, L	




Keskiviikko

KREIKKA POP UP! Moussakaa, feta gratinoitua munakoisoa ja kesäkurpitsaa, ricottaperunaa, tzatsikia, punajuuria ja jugurttia, sipulipitsapaloja, artisokka-papusalaattia	L	
Härkäruukku, paahdettuja pikku perunoita ja kasviksia	G, L	
Massaman kalaa ja riisiä	G, M	
Kikherne-tofupata, bulguria, mantelia ja aprikoosia	L	
Tonnikalapanini ja sitrusmaustettua kasvissalaattia	L	
Samettinen fenkolikeitto sekä salaattibuffet	G, L	

Torstai

KREIKKA POP UP! Moussakaa, feta gratinoitua munakoisoa ja kesäkurpitsaa, ricottaperunaa, tzatsikia, punajuuria ja jugurttia, sipulipitsapaloja, artisokka-papusalaattia		
Kansasin bbq-kanaa, kasvis-cajunriisiä ja mangomajoneesia	G, M	
Massaman kalaa, tilliperunoita ja kevätkasviksia, parsaa ja porkkanaa	G, L	
Keittiön omatekemiä pinaattilettuja puolukkaa	L	
Sitruunakanaa naanleivällä ja avokadosalaattia	L	
Savupaprika-tuorejuustokeittoa ja salaattibuffet	G, L	

Perjantai

Rapeita possunleikkeitä, valkosipuliperunoita ja grillattuja kasviksia	L	
Yrttiöljyssä paahdettua koljaa, bataatti-perunamuusia ja sitruuna-basilikapunajuuria	G, L	
Kasvisravioleja tuoreherkkusenikastikkeessa sekä rucolapaprikasalaattia		
Maalaissalaattia uudistetuilla lisukkeilla, mm. yrttikananrintaa ja kasvispyörköitä	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Chilinen tomaatti-basilikakeitto

Pizza perjantai! Kinkku-ananaspizza, Tomaatti-munakoisopizza ja Salami-jalapenopizza

G, M



L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU