


Menu 13.04. - 19.04.


Maanantai

| | | |
|--|------|---|
| Broilernugget, currymajoneesia ja täysjyväriisiä | M |  |
| Kasvis-papukrotetit, linssi-tartar-kastike ja riisiä | M, G | |
| Salaattilounas tonnikala | M, G | |

Tiistai

| | | |
|---|------|---|
| Jauhelihallasagnettoa | L |  |
| vegaani Papu-pähkinätaginea ja inkivääri couscous | M |  |
| Salaattilounas fetajuusto | L, G | |




Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Rapea kalapala, tartarkastiketta ja perunaa | L | |
| Falafelpyörykät, chilimajoneesi ja peruna | M | |
| Salaattilounas broileri bbq | M |  |

Torstai

| | | |
|-----------------------|------|---|
| Kookos-kanakeitto | G, M |  |
| Kookos-linssikeitto | G, M |  |
| Salaattilounas juusto | L, G | |
| poke bowl Tonnikala | M, G | |

Perjantai

| | | |
|---|------|---|
| Lihapullat tomaattikastikkeessa ja täysjyväpastaa | M |  |
| vegaani Linssi-curry ja täysjyväriisiä | G, M |  |
| Salaattilounas tofu | G, M |  |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU