






## Menu 13.04. - 19.04.



### Maanantai

Kreikka: Broiler gyros-pitaa, tsaatzikia ja ranskalaisia perunoita	L	
Kreikka: Kasvis-moussakaas	G, M	 
Appelsiinimousse	G	
Kahvi ja tee		






### Tiistai

Kreikka: Stifadolihapataa ja riisiä	G, M	
Kreikka: Punajuuri-riisiä, ricotta-perunoita ja tsaatzikia	G, L	
Kreikka: Marjasalaattia ja halvavaahtoa	G, VL	
Kahvi ja tee		




### Keskiviikko

Tex mex jauhelihaburrito, salsaa ja mausteisia lohkoperunoita	M	
Nachoja, kasvis-äyrtettä, basmatiriisiä ja salsaa	G, M	
Mango-banaanismootti	G, L	
Kahvi ja tee		

### Torstai









Broileria appelsiini-teriyakikastikkeessa, riisiä ja sitruspaahdetut kasvikset (Saatavana gluteenittomana)	M	
Pesto-tomaatti-mozzarellapizzaa	L	
Hernekeittoa	G, M	 
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi ja tee		

### Perjantai

Porsaan kassleria kapris-sinappikastikkeessa ja paahdettua perunaa	G, L	
Linssi-pinaattikormaa ja couscous	M	
Hedelmäsalaattia	G, M	
Kahvi ja tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU