






Menu 06.04. - 12.04.









Maanantai

Ravintola suljettu!
Iloista pääsiäistä! :)







Tiistai

HENKILÖKUNTA: Ylikypsää porsaanposkea, punaviinikastiketta ja persiljaperunoita	G, M	 
OPISKELIJAT: Taco-jauhelihagratiinia	G, L	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Falafelpyöryköitä, tsatsikikastiketta ja riisiä	G, L	
HENKILÖKUNTA: Kirjolohikeittoa	G, L	
HENKILÖKUNTA: Mansikkarahkaa	G, L	






Keskiviikko

HENKILÖKUNTA: Kalkkunan paistileikettä, mango-kookoskastiketta ja täysjyväkauraa	G, M	 
OPISKELIJAT: Hunajaista kalkkuna-kasvispataa ja riisiä	G, L	 
HENKILÖKUNTA: Quorn filettä, mango-kookoskastiketta ja jasminriisiä	M	 
OPISKELIJAT: Juustoista soja-kasviskiusausta	G, L	
HENKILÖKUNTA: Katkarapukeittoa	G, L	
HENKILÖKUNTA: Appelsiinikääretorttua	M	

Torstai









HENKILÖKUNTA: Paistettuja muikkuja ja pottuvoita	L	
OPISKELIJAT: Juustoista riistapataa ja keitettyä perunaa	G, L	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Mifu-pinaattipastaa	L	
HENKILÖKUNTA: Kana-kasviskeittoa	G, M	 
HENKILÖKUNTA: Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	L	

Perjantai

HENKILÖKUNTA: Jauhelihapyöryköitä ruskeakastikkeessa ja perunasosetta	G, L	 
OPISKELIJAT: Lime-korianteriturskaa, ruohosipuli-jogurttikastiketta ja perunasosetta	L	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Kasvispihvit, lime-chilijogurttikastike ja riisi	L	
HENKILÖKUNTA: Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa	L	
HENKILÖKUNTA: Mansikkapannacottaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU