

Menu 30.03. - 05.04.

Maanantai

Porsaanleikettä, bearnaisekastiketta ja paahdettua yrttiperunaa

Vegaania pyttipannua

Makkarakeittoa

Palsternakkasosekeittoa

GRILLI: Pizza pepperoni

Salaattilounaan proteiini:

Mansikkarahkaa

Kahvi ja tee

G, M

G, M

G, L

L

G, L

L



Tiistai

Butter Chicken ja sahrami-basmatia

Butter tofua ja sahrami-basmatia

Maksa-pekonipataa ja persiljaperunoita

Parsakaalisosekeittoa

GRILLI: BBQ ribs, uuniperuna, paahdettua paprika-sienisalaattia ja valkosipulimajoa

Salaattilounaan proteiini:

Mangosmoothie

Kahvi ja tee

G, L

G, M

G, L

G, L

G, M

G, L

L



Keskiviikko

Häränmurekepihviä, kermaan muhennettuja herkkusieniä ja paahdettuja timjamiperunoita

Pottufalle pyörykät, harissa-tomaattikastiketta ja basmatiriisiä

Lapinukonkeittoa

Punajuuri- vuohenjuustokeittoa

GRILLI: Risotto ai frutti di mare

Salaattilounaan proteiini:

Pappilanhätävara

Kahvi ja tee

G, L

G, M

G, L

G, L

G, L

G, L

L

L



Torstai

Havaijilaista huli-huli broileria ja basmatiriisiä

Huli-huli quorn

Lammaspyöryköitä, punaviinikastiketta ja kermaperunoita

Paprika-tuorejuustokeitto

GRILLI: Rigatoni all'amatriciana

Salaattilounaan proteiini:

Kaikille: Mämmiä, vaniljakastiketta ja sokeria

Kahvi ja tee

G, M

M

G, L

G, L

L

L

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Perjantai

Hyvää pääsiäistä!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		