

## Menu 06.04. - 12.04.

### Tiistai

Karibialaista kanaa, limejogurttia ja riisiä

G, L



Pippurihärkää ja riisiä

G, L



Tofu curry ja riisiä

G, M



Parsakaalikeitto

G, L

Kahvi ja tee

G, M

### Keskiviikko

Paneroitua kampelaa, kurkku-kermaviilikastiketta ja perunaa

L

Kalkkunaa makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja riisiä

G, M



Kasvispihvit, raitakastike ja perunaa

G, L

Porkkana-savujuustokeittoa

G, VL

Kahvi ja tee

G, M

### Torstai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa

G, M



Pollo Limonello pasta ja pecorinojuustoa

L



Lehtikaali-herkkusienipasta

L

Mausteista tomaattikeittoa

G, M

Kahvi ja tee

G, M

### Perjantai

Juustohampurilainen ja lohkoperunat

L



Bao Bun kasvistäytteellä

M



Kana-kookoskeitto

G, M



Mokkamousse

G

Kahvi ja tee

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU