

Menu 06.04. - 12.04.

Maanantai

Pääsiäinen

Tiistai

Uunissa haudutettua rosmariinikanaa, sitruunaista polentaa, marinoitua parsakaalia sekä paistettua sitruunaa L
 Hollandaise kuorrutettua turskaa, tilliperunoita ja kasvissalaattia G, M
 Bibim Tofu bowl

Keskiviikko

Metsästäjänleike, yrttiperunoita ja kaalisalaattia L
 Jerky kanaa, kasvisriisiä, grillattuja vihanneksia ja cayenne-paprikaremouladea G, M
 Paahdettua parsakaalia ja tofua, punakaalicoleslow ja yrttiperunaa G, M
 Kana ceasar, krutonkeja ja melonia

Torstai

Seesam paahdettua puna-ahventa, kasvisriisiä ja vihanneksia G, M
 Kananfileetä ja grillattua halloumia, paholaisen salaattia, riisiä ja seesamvihanneksia G, L
 Papu-couscous salaatti grillatulla halloumilla ja punajuurihummuksella L
 Paahtopaisti-dijon smörrebröd L

Perjantai

Kylmäsavulohi-halloumi burger, kurkku-currymajoneesia, pihvitomaattia, rucolaa ja lohkoperunoita L
 Kinkku-pekoni-pastaa, parmesania ja rucolaa L
 Brie-päärynäsalaattia, paahdettuja saksanpähkinöitä G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU