








Menu 13.04. - 19.04.

Maanantai

Liha-makaronilaatikka	L	
Tomaatti-oliivibroileria ja moniviljariisiä	M	
Falafel pyöryköitä, moniviljariisiä ja sitruuna-soijakastiketta (sis.selleri)	M	
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Sitruuna-salmiakki rahkaa tai hedelmä	G, L	
MyCafe E6 Uuniperuna savukirjalohti-piparjuritäytteellä	G, L	
Salaatti baari: Katkarapu, Halloum tai Chili nyhtökaura		

Tiistai

Cajun maustettua broileria, limemajoneesia ja paistettua riisiä (sis.soija,seesam,kananmuna)	G, M	
Hernekeittoa (sis.sinappi)	G, M	 
Grillattua tofua ja grillattuja kasviksia (sis.soija)	G, M	
Tomaatti-chili korianteri keitto	G, M	
Kuningatar kiisseli tai hedelmä	G, M	
MyCafe E6 Chili nuudeli broileri wok	M	
Salaatti baari: Katkarapu, Halloum tai Chili nyhtökaura		

Keskiviikko

Paneroitu sei, chimichurri kastike ja perunaa	M	
Naudanlihaa ja kasviksia gochujang kastikkeessa ja riisiä	M	
Itsetehdyt vihreät kasvispihvit ja persilja-kermaviili	L	
Punajuurisosekeitto	G, L	
Appelsiini-pannacotta tai hedelmä	G, VL	
MyCafe E6 Kanakeitto Tom Kha Gai	M	
Salaatti baari: Katkarapu, Halloum tai Chili nyhtökaura		

Torstai

Kebab harissakastikkeessa, pitaleipää ja yrttiriisiä	M	
Vihreä curry broilerista ja yrtti-basmatiriisiä	G, M	
Linssi-pinaattikormaa ja yrttiriisiä	G, L	
Bataatti-palsternakkasosekeittoa	G, L	
Marjasoothie tai hedelmä	M	
MyCafe E6 Serrano-halloum pasta		

Perjantai

Kreikka: Pastitsio	L	
Kreikka: Broileri gyros	M	
Kreikka: Punajuuri-halloum pihvit ja minttujogurtti	G, L	
Paprika-tuorejuustokeittoa	G, L	
Kreikka: Appelsiini-passion mousse tai hedelmä	G, L	
MyCafe E6 Margherita pizza		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose