






Menu 30.03. - 03.04.




Maanantai

MIN Chef: Vietnamilainen riisikulho ja pariloitua nieriää	G, L	
MIN Chef: Vietnamilainen riisikulho ja pariloitua tofua	G, M	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa, riisiä ja hernepestoa	G, VL	
Kievin kanaa, paahdettua yrttiperunaa ja currymajoneesia	VL	
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	




Tiistai

MIN Chef: Grillattua lohta ja perunasalaattia	G, L	
MIN Chef: Porsaan ulkofilepihviä, herkkusienikastiketta ja rosmariiniperunaa	G, L	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Linssisoijatäytteisiä paprikoita, sitruunakastiketta ja jasmineriisiä	G, L	
Lihapullia, sinappi-kermakastiketta ja perunamuusia	G, L	
Suklaamoussea ja keksimurua		

Keskiviikko









MIN Chef: Bang bang broileria	G, M	
MIN Chef: Bang bang tofua	G, M	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Kreikkalaista kasvispataa mifusta, mustaa riisiä ja minttujogurtia	G, L	
Yrttistä punaviinilammasta, valkosipuliperunoita ja minttujogurtia	G, L	
Mämmirahkaa	L	

Torstai

MIN Chef: Juustohampurilainen ja maalaisranskalaisia		
MIN Chef: Kasvishampurilainen ja maalaisranskalaisia	M	
Peruna-kevätisipuliseittoa	G, L	
Buffalobroileria ja tacokastiketta	G, M	
Lindströminpihvejä soijasta ja paahdettua valkosipulimajoneesia	G, M	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen Healthy choice  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa Recommended student meal
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU