

























Menu 20.04. - 26.04.











Maanantai

| | | |
|---|------|---|
| Kasvis-papukroketteja, tomaattisalsaa, höyrytettyä ohraa ja paahdettuja kasviksia | M |     |
| Pehmeää broilerkeittoa | G, L |   |
| Nakkistroganofia, talon perunamuusia ja paahdettuja kasviksia | G, L |   |
| Valkosuklaa-ruusunmarjamoussea tai mangorahkaa | VL | |
| Parsakaalisosekeittoa | G, M |     |
| Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw | G, M | |












Tiistai

| | | |
|--|------|---|
| Vebab-perunavuokaa ja paahdettuja kasviksia | M |     |
| Kermaista kalakeittoa | G, L |   |
| Jauhelihapihvit, tummaa rosmariinikastiketta, persiljaperunaa ja paahdettuja kasviksia | M |   |
| Valkosuklaa-ruusunmarjamoussea tai mangorahkaa | VL | |
| Inkivääri-porkkanasosekeittoa | G, M |     |
| Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw | G, M | |









Keskiviikko

| | | |
|--|-------|---|
| Aurinkokuivattutomaatti-soijakastiketta, höyrytettyä riisiä ja paahdettuja kasviksia | G, M |     |
| Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmuna | L |    |
| Liha-makaronilaatikka ja paahdettuja kasviksia | L |  |
| Turkkilaista jogurtta, hunajaa ja mysläi tai tiramisua | L | |
| Tomaatti-vuohenjuustokeittoa | G, VL |   |
| Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw | G, M | |

Torstai

| | | |
|---|------|---|
| Linssi-parsakaalicurrya, höyrytettyä riisiä ja paahdettuja kasviksia | G, M |     |
| Hernekeittoa | G, M |  |
| Broilerinugetit, currykastiketta, paahdettua perunaa ja paahdettuja kasviksia | L |  |
| Pannukakkua ja hillaa | L | |
| Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat | L |  |
| Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat | M | |
| Palsternakkasosekeittoa | G, M |     |
| Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw | G, M | |

Perjantai

| | | |
|---|------|---|
| Kasvis-papupytipannua ja paahdettuja kasviksia | G, M |     |
| Seikeittoa | G, M |    |
| Kermaista kebabkiosausta ja paahdettuja kasviksia | G, L |  |
| Mustikka-banaanismoothieta tai porkkanapiirakkaa | L | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
Juuessosekeittoa
Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw

L
M
G, M
G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU