










Menu 20.04. - 26.04.





Maanantai

Kukkakaali-parsakaalicurry, basmatiriisiä	G, M	 
Pannupihvi, paistettua sipulia, perunamuusia ja sky	G, L	
Domoda-broileria ja basmatiriisiä	G, M	
Juressosekeitto	G, L	
Marjajogurtti	G, L	




Tiistai

Lehtikaali-siitakepasta ja parmesania	L	
Mantelikalaa ja paahdettua perunaa	G, L	
Broileria korealaiseen tapaan, kimchiä ja basmatiriisiä	G, L	
Linssi-nuudeliteittoa	L	
Suklaakiisseliä	G, VL	




Keskiviikko

Cajun soijasuikaleita, lehtikaalia ja paahdettua perunaa	G, M	
Kinkku-aurajuustopasta	L	
Broileri-chorizo paellaa	G, L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Ananasrahkaa	G, L	

Torstai

Kreikka 2026 KASVISMOUSSAKA	G, L	
Kreikka 2026 HAUDUTETTUA SEITÄ, OLIIVIA, TOMAATTIA JA PAAHDETTUA YRTTIPERUNAA	G, L	
Kreikka 2026 BROILER GYROS JA RANSKALAISIA	L	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Kreikka 2026 APPELSIINI-PASSIONMOUSSE	G, L	

Perjantai

Kreikka 2026 HALLOUMI-PUNAJUURIPIHVI, PAAHDETTUA YRTTIPERUNAA JA JOGURTITIA	L	
Kreikka 2026 BROILER STIFADO JA PAAHDETTUA YRTTIPERUNAA	G, M	
Kreikka 2026 PASTITSIO	L	
Fenkolisosekeittoa	G, L	
JOGURTTI pähkinöillä Ghunajalla	G, L	

Lauantai









Kahvi / Tee

Sunnuntai

Kahvi / Tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU