




Menu 20.04. - 26.04.




Maanantai

Perinteisiä lihapullia, kermakastiketta, paahdettuja perunoita ja yrttimaustettuja kasviksia	L	
Nyhtökaura-kasviskastiketta ja riisiä	G, M	
Lohi-mozzarella pinsa	VL	
Mansikka-banaanismoothie	M, G	






Tiistai

Kampela kalaleike, perunasosetta, tartarkastiketta ja jeera porkkanaa	L	
Broilerilasagnetta ja jeera porkkanaa, erikseen gluteeniton	L	
Mexikolaiset kasvispihvit, maapähkinäkastiketta, riisiä ja jeera porkkanaa	G, M	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	L, G	
Create	L, G	
Pekoni burger ranskalaisilla perunoilla, erikseen kasvisburger	M	
Sitruuna-salmiakkirahkaa	VL, G	





Keskiviikko

Harissakanaa, tomaatti-paprikakastiketta, uunijuureksia, basmatiriisiä ja chilihummusta	G, M	
Falafelpyöryköitä, tomaatti-paprikakastiketta, uunijuureksia, basmatiriisiä ja chilihummusta	G, M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Create	G	
Uuni kirjolohta, wasabimajoneesia ja lohkoperunoita	G, M	
Vadelmakiisseliä	G, M	

Torstai

Sitruunaista lämminsavulohipastaa, parmesanjuustoa ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	
Pyttipannua ja paistettua kananmuna	G, L	 
Juures-papupyttipannua	G, M	
Vegaanista kookos-linssikeittoa	G, M	 
Create	G	
Cheese burger ranskalaisilla perunoilla, erikseen kasvisburger	VL	
Appelsiini-herukka smoothie	M	

Perjantai

BBQ porsaan kylkeä, inkivääriraitaa, kermaperunoita ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	
Intialaista kikherne-tofupataa, basmatiriisiä ja korianteria	G, M	
Pepperoni-ananas-jalapenopizzaa	L	 
Kahvi ja leivonnainen	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose