



## Menu 20.04. - 26.04.




### Maanantai

Broileria sweet chili kastikkeessa ja riisiä	G, M	
Vihreä curry tofusta ja riisiä	G, M	 
Sitruuna-salmiakkirahka	G, L	
Kahvi ja tee		



### Tiistai

Keittiömestarin jalapeno-jauhelihamurekettä pippuri-kermakastikkeessa ja perunasosetta	G, L	
Kasvislasagnea	M	
Paahdettua paprikakeittoa	L, G	
Mustikka-vispipuuroa ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja tee		


### Keskiviikko

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	G, M	 
Kasviskevätkääryleitä, sweetchilikastiketta ja basmatiriisiä	M	
Suklaapiirakkaa	M	
Kahvi ja tee		

### Torstai

Yrttiöljyllä kuorutettua broileria, pilahvi riisiä ja Lime-Creme Fraichea	G, L	
Vuohenjuustogratinoitua punajuuria ja paahdettuja parsakaalia	G, VL	
Juustoista juuressosekeittoa	G, L	
Marjakiisseliä ja vaniljakastiketta	G, L	
Kahvi ja tee		

### Perjantai

Harissa kebabia ja paahdettuja valkosipuliperunoita	G, M	
Kasvispihviä, linssi-täysjyväriisiä ja ruohosipuli-jogurttikastiketta	G, L	
Mustikkakukkoa ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU