




Menu 13.04. - 19.04.



Maanantai

Sveitsinleike P,G, sitruunanlohkoja ja kermaperunaa L,G		 
Aurajuusto-broileripastaa ja parmesaania	L	
Porkkana-risotto ja parmesaania	G, L	
Salaatti proteiini: Pulled chicken	G, M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Kahvipöytä	L	
Jätelöbuffet	G, L	

Tiistai

Häränmurekepihviä M, kermaista pekoni-sipulikastiketta L,G ja perunamuusia L,G	G, L	
Lohikeitto	G, L	
Kreikka teema 2026: punajuuri-halloumipihviä VL,G, minttu-jugurttikastiketta L,G ja bulguria M	G, VL	
Salaatti proteiini: Kylmäsavu lohi	G, M	
Parsakaalisosekeitto	G, L	
Kahvipöytä	L	
Mango smoothie	G, L	

Keskiviikko

Kreikka teema 2026: Härkä stifado ja paahdettuja timjamiperunoita	G, M	
Chicken tandoor L,G, basmatia M,G, naan-leipää M ja kurkkuraitaa L,G	L	
Tandooritofua ja basmatiriisiä		
Salaatti proteiini: Savustettu porsaan paisti	G, M	 
Punajuuri-vuohenjuustokeritto	G, VL	
Kahvipöytä	L	
Omenapiirakka VEG. ja vaniljakastiketta L,G	L	

Torstai

Kreikka teema 2026: Broiler Gyros, tzatzikia, pitaleipää ja lankkuperunoita		
Maksa-pekoni-pataa, persiljaperunoita ja puolukkahilloa		
Kreikka teema 2026: Kasvis Gyros, tzatzikia, pitaleipää ja lankkuperunoita		
Salaatti		
Tomaatti-chili-korianterikeittoa		
Kahvipöytä	L	
Mandariinirahka		

Perjantai

pulled beef burger, pico de gallo, chipotlemajoneesia ja ranskanperunoita		
Lapinukonkeitto		
Kasvishampurilainen, pico de gallo, chipotlemajoneesia ja ranskanperunoita		
Salaatti		
Porkkanasosekeitto		
Kahvipöytä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.









G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantain herkkubuffet

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU