

Menu 27.04. - 03.05.

Maanantai

Lehtikaali-sienipasta ja pecorinoa

L



Kalkkuna sataykastikkeessa ja riisi

G, M



Yrttinen porkkanasekeitto

G, M



Tiistai

Falafelit ja tsatziki

L



Cajun-broileria, paprikaa, ja hedelmäsalsa

G, M



Kukkakaalisosekeitto

G, M



Keskiviikko

Nuudelia ja tonnikalaa chiliseesamkastikkeessa

M

Kaalikäryleet ja puolukkaa

G, M



Paprikasekeitto

L



Torstai

Vappu lounas (liha, kala ja kasvis vaihtoehdot)

G, L

Jäkiruoka bufee

G, L

Päivän kasviskeitto

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU