

Menu 27.04. - 03.05.

Maanantai

Vegaanista kasvislasagnea

M    

Tortilloja broilerit ytteell 

M    

Pestokuorrutettua seit  (1KPL) ja perunaa

G, L   

Tomaatti-mozzarellapatonki

VL   

Tiistai

Paahdettua parsakaalia ja kikherneit  sek  maap hkin kastiketta ja vihannesriisit 

G, M    

Lime-korianteriturskaa (2-3KPL), jogurttikastiketta ja perunaa

L   

Buttertofua ja basmatiriisit 

G, L   

Tonnikalapatonki

M   

Keskiviikko

Soijapy ryk it , punajuurihummusta ja riisit 

G, M    

Perinteist  jauhelihakastiketta ja perunaa

M  

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisit 

G, M   

Tomaatti-mozzarellapatonki

VL   

Torstai

VAPPUMENU: Kasvishodareita, kurkkusalaattia ja maalaisranskalaisia

M   

VAPPUMENU: Hodareita, maalaisranskalaisia, perunasalaattia, coleslawta ym.

M  

Kirjolohikiusausta ja vappu-salaattivalikoima

G, L   

Kreikkalainen juusto-patonki









L   

Perjantai

RAVINTOLA SULJETTU. HYV   VAPPUA!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkil kunta auttaa mielell  n ruoka-aineallergioihin liittyviss  asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** V h laktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sis lt   porsaanlihaa Including pork Lihan alkuper maa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU