

































Menu 27.04. - 03.05.

















Maanantai

Chili sin carnea soijasuikaleesta ja riisiä	L, M	  
Juustoista broilerpataa ja riisiä	G, L	 
Lime-korianteriturskaa (3 kpl/annos), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa	L	 
Palsternakkasosekeittoa yhdellä proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla	G, M	  
Mansikkarahkaa	G, L	
BBQ-kinkkupatonki	M	  
Tonnikalapatonki	M	
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	







Tiistai

Intialaista kasvis-linssihöystä ja täysjyväkauraa	M	  
Porsaanihiha-kasvis-nuudeliuokkaa	M	 
Broilerilasagnetta	L	  
Chilli-korianteri tomaattikeittoa yhdellä proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla	G, M	  
Kreikkalainen juusto-patonki	L	
vegaaninen Roast biif Meeat patonki	M	 
Persikkajogurttia	G, L	
Savulohisalaatti	G, M	
Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Grillattua lohta, caponataa ja maalaisranskalaisia	G, M	

Keskiviikko









Vebbabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	  
Kinkku-pekoniipyttipannua	G, M	 
Pasta Bolognesea	M	  
Kevätsipuli-perunasosekeittoa yhdellä proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla	G, M	  
Cappuccino moussea	G, L	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	
Kirjolohi-tonnikalapatonki	M	
Caesar broilersalaatti	L	
Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

Torstai

Chilillä höystettyä kikhernepataa ja täysjyväohraa	M	  
Broileri-chorizopaellaa	G, L	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanihihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



sodexo

Nakkeja (5 kpl/annos) ja kermaperunoita

Hernesosekeittoa yhdellä proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla

Piirakkapala

BBQ-kalkkunapatonki

Tonnikalasalaatti

Pizzapäivä

G, L

G, M

L

M

G, M

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU