

Menu 27.04. - 03.05.



Maanantai

Tandoori broileri ja basmatiriisi	G, L
Asiakastoive: Mantelikuorrutettua seitä, sitruunajogurttia ja tilliperunaa	L
Kookos-tofuwok (kananmuna, pähkinä, seesam, soija)	M
Kasvisborssikeittoa (sis. selleri) ja smetanaa	G, L
Mustikkarahka tai Hedelmä	G, L
MyCafe E6 Uuniperuna tonnikala-kapris täytteellä	G, L
Salaattibaari: Chili kalkkuna, Feta tai Tofu	




Tiistai

Lohi-munakasrulla	L
Porsasta sweet&sour ja jasminriisiä	G, M
Kasvis-soijatäytteisiä pitaleipiä	M
Fenkoli-juuressosekeitto	G, L
Boysenmarjakiisseli tai Hedelmä	G, M
MyCafe E6 Broileri kasvis nuudeliwok	M
Salaattibaari: Chili kalkkuna, Feta tai Tofu	

Keskiviikko

Kampelaa Mie de Pain, tomaattikastiketta ja persiljaperunaa	G, M	
Jauhelihamurekettä ja metsäsienikastiketta ja perunaa (sis. soija)	L	
Kasvis pyttipannu ja vegaanista chilimajoneesia (sis. soija)	G, M	
Bataattisosekeitto	G, L	
Itsetehtyä omenapiirakkaa, vanilja vaahtoa tai Hedelmä	L	
MyCafe E6 Nuudeli-kookos-kalkkunakeitto	G, M	
Salaattibaari: Chili kalkkuna, Feta tai Tofu		

Torstai









Yrtti broileria, currymajoneesia ja kurkumariisiä (sis. sinappi, kananmuna, omena)	G, M	
Vappu: Nakkeja ja paistettua perunaa	G, M	
Kasvis-ratatouille (sis. soija)	G, M	
Kevätsipuli-perunasosekeitto	G, L	
Vappu: Minimunkki tai Hedelmä	L	
MyCafe E6 Broileri-paprikapasta	M	
Salaattibaari: Lohi, Aurajuusto tai Paahdettu Tofu		

Perjantai

Hyvää Vappua!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU