















Menu 27.04. - 03.05.







Maanantai

Broileripyörökät currykastikkeessa ja ruokakauraa	G, L	  
Kala-vihanneskastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	G, L	
Kikherne-perunavuokaa ja lämpimiä kasviksia	G, M	 
Kookos-linssikeittoa	G, M	 
Puolukka-kinuskirahka	G, L	



Tiistai

Kasvispihvit, kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	L	 
Kylmäsavulohikiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Kikherneitä Tikka Masala (G,M) ja moniviljalisuketta	M	 
Lihakeittoa	G, M	
Hedelmäsmoothie	G, M	

Keskiviikko











Broileri Mac and cheese	L	
Kalaleike, ruohosipuli-kermaviiliä ja perunasosetta	L	
Soija-kasvislasagnetta	M	 
Bataatti-papukeittoa	G, M	 
Suklaakiisseliä	G, L	

Torstai

Vappu: Broilernugetit, savupaprika aioli ja maalaislohkoperunat	M	
Vappu: Savulohipastaa ja yrttiöljy	L	
Vappu: Kasvikroketit vegaani, savupaprika aioli ja maalaislohkoperunat	G, M	
Vappu: Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Vappu Mini macaron 1 KPL SAA KASSALTA ja raparperijuomaa KAIKILLE	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU