















Menu 27.04. - 03.05.






Maanantai

Kala-vihanneskastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	G, L	
Broilerpyörykät currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja riisiä	G, M	  
Kikherne-perunavuokaa	G, M	 
Kookos-linssikeittoa	G, M	 
Mansikkasmoothie	G, L	



Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta	G, L	
Kasvispihvit, kermaviilikastiketta ja keitettyä perunaa	L	 
Kikherneitä Tikka Masala ja riisiä	G, M	 
Lihakeittoa	G, M	
Puolukka-kinuskirahka	G, M	


Keskiviikko

Kalaleike, ruohosipuli-kermaviiliä ja perunasosetta	L	
Broileri Mac and cheese	L	
Soija-kasvislasagnetta	M	
Bataatti-papukeittoa	G, M	 

Torstai

Vappu: Broilerinuggetit, savupaprika aioli ja maalaislohkoperunat	M	
vappu: Savulohipastaa	L	
Vappu: Kasviskroketit, savupaprika aioli ja maalaislohkoperunat	G, M	
Vappu: Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Vappu: Mini macaron 1 KPL ja raparperisimaa KAIKILLE	G, M	

Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa	M	
Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja lämpimiä kasviksia	L	
Kasvismoussakaa	G, M	
Raejuusto	L, G	
Juustoista kukkakaalikeittoa	L, G	
Talon kuivakakkua ja kahvia	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU