

Menu 27.04. - 03.05.

Maanantai

Mausteinen linssipata, korianterisoijagurttia, paahdettua bataattia ja perunaa

G, M    


Kasvismoussa

G, L  

Kookos-lime kalkkuna ja sticky rice

G, M 

Kahvila Civi: Teriyaki broileri poke bowl

M  

Kahvila Civi: Linssi-nuudeliteittoa, fetaa ja tofua

Kahvila Civi: Curry-broiler lounaspatonki

M   

Tiistai

Maapähkinänuudeleita, misoa ja härkäpapuja

M   

Porkkanapihvejä (1 kpl/ annos) , perunamuusia ja persiljakermaviiliä

L   

Spaghetti Bolognese (gluteeniton ilman pastaa)

M   

Kahvila Civi: Tofu-herkkusieni poke bowl

G, M   

Kahvila Civi: Bataattisosekeittoa, minilihapullia ja kikherneitä

L  

Kahvila Civi: Kirjalohti-tonnikalapatonki

M  

Keskiviikko

Kukkakaali- mungpapucurrya, basmatiriisiä

G, M    

Pintopapu-herkkusienipaella

G, M    

Rapeaksi paistettua seitä (1kpl/ nnos), ratatouillea ja perunaa

M  

Kahvila Civi: Marinoidulla katkaravulla poke bowl

G, M

Kahvila Civi: Parsakaalisosekeittoa, raejuustoa ja soijapyöryköitä

G, L    

Kahvila Civi: Tofu-hummus-avocado lounaspatonki

M  

Torstai

Chilipaahdettua kurpitsaa, mustapapupuinoa, chilistä avocadokastiketta ja paahdettuja cashewpähkinöitä

G, M    

Vegenakkihodari (2 kpl/ annos), paistettua sipulia ja patatas bravas

M    

Broilerinjauheliha-nachopelti

G, L 

Kahvila Civi: Avocado-tofu poke bowl

G, M   

Kahvila Civi: Kevätsipuli-perunasosekeittoa, fetajuustoa ja härkäpapuja









L  

Kahvila Civi: Tomaatti-mozzarella lounaspatonki

VL  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU