





























## Menu 27.04. - 03.05.














### Maanantai

Butter tofua ja riisiä	G, M	  
Kebabkuisausta	G, L	
Juustoista broilerpataa ja riisiä	G, L	 
Mansikkarahkaa	G, L	
Palsternakkasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	  
Napokset	G, L	
BBQ-kalkkunapatonki	M	 
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavila)	L	






### Tiistai

Intialaista kasvis-linssihöystä ja riisiä	M	  
Kermaista kalakeittoa	G, L	
Pyttipannua ja paistettu kananmuna (1 kpl/annos)	G, M	  
Suklaakahvimossea	G, L	
Chili-korianteri tomaattikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	  
Napokset	G, M	
Feta-tzatzikipatonki		
Savulohisalaatti	G, M	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavila)	L	
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia ja limejogurttia	G, L	

### Keskiviikko









Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	  
Broileri-chorizopaellaa	G, M	
Jauhelihakastiketta ja perunaa	G, M	 
Mansikkatrifle	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	  
Napokset	M, G	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	
Caesar broilersalaatti	L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavila)	L	

### Torstai

Chilillä höystettyä kikhernepataa ja täysjyväohraa	M	  
Kalapuikkoja (6 kpl/annos), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



# sodexo

Nakkeja (5 kpl/annos) ja kermaperunoita

Munkki (1 kpl/annos) ja simaa

Hernesosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

Napakset

Kreikkalainen juusto-patonki

Tonnikalasalaatti

Pizzatorstai

G, L



L



G, M



M, G

L



G, M

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU