

## Menu 27.04. - 03.05.

### Maanantai

Karjalanpaastia ja keitettyjä perunoita  
Tomaattinen tonnikalakastike ja pastaa  
Mansikkarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M  
L  
G, L



### Tiistai

Currybroileria, kasviksia ja riisiä  
Kermaista kalakeittoa  
Kardemumma-marjapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L  
G, L  
L



### Keskiviikko

Riistakiusausta  
Itse tehtyjä pinaattilettuja ja puolukkasurvosta  
Lämmin kasvislisäke: Paahdettuja uunijuureksia  
Suklaamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L  
L  
G, M











### Torstai

Nakki-lihapullapelti, lankkuperunoita, paahdettua halloumia ja kasviksia  
Jäätelöä tai hedelmä sekä kahvi tai tee



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice    Vegan    Recommended student meal    Including pork    The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU