


Menu 27.04. - 03.05.

Maanantai

Mantelikalaa ja perunamuusia	L	
Lindströminpihvit ja pippuri-kermakastiketta	G, L	
Mustajuurisosekkeittoa	G, L	
Mango-kookossmoothie	G, M	

Tiistai

Appelsiinibroilera ja riisiä	G, L	
Mifu-papupataa	G, M	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Porkkanakakku	L	

Keskiviikko









Kaalikäryleet ja puolukkaa	G, L	
Kukkakaalisosekkeittoa	G, L	
Sitrusjogurttia	G, L	

Torstai

BBQ-Porsasta ja kermaperunaa	G, L	
Hernekeittoa	G, M	
Vappumunkit ja simaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU