

## Menu 27.04. - 03.05.

### Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä  
 Curry-ananas-broiler kastike ja keitetty riisi  
 Kahden kalan keitto  
 Napakset  
 Feta-tzatziki patonki  
 Mustikkarahkaa

M     
 G, L    
 G, L    
 G, L   
 G, L   
 G, L 

### Tiistai

Kukkakaali - papucurry ja riisiä  
 Tonnikalalasangnette  
 Kana-kookoskeitto  
 Napakset  
 Tomaatti-mozzarellapatonki  
 Persikkajogurttia

G, M     
 L    
 G, M    
 G, L   
 L   
 G, L 
















### Keskiviikko

Välimeren uunipasta  
 Jauhelihamureke, pippurikastiketta ja keitettyä perunaa  
 Juuressosekeittoa ja raejuustoa  
 Napakset  
 BBQ-kinkkupatonki  
 Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

M     
 L     
 G, L    
 G, L   
 M     
 L 









### Torstai

Falafel-papupyttipannu  
 Pyttipannu  
 Hernekeitto palvikuuutiolla  
 Napakset  
 Tonnikalapatonki  
 Pannukakkua ja lettuhilloa

G, M     
 G, M      
 G, M      
 G, L   
 M    
 L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU