







Menu 13.04. - 19.04.



Maanantai

Soija-kasviskiusausta	G, L	
Jauhelihapihvit, paistettua sipulia, perunaa ja paahdettuja kasviksia	G, L	 
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Hedelmäsalaattia	G, M	





Tiistai

Papuragua, paahdettuja kasviksia ja tahinisoijajogurttia	G, M	
Rapeaa alaskanseitä, tartar-kastiketta ja perunasosetta	L	
Marjakiisseliä	G, M	




Keskiviikko

Kreikka 2026: Halloumi-punajuuripihvit, paahdettua munakoisoa ja kesäkurpitsaa ja ricotta-perunaa	G, VL	
Kreikka 2026: Stifado naudalihapataa ja riisiä	G, M	
Kreikka 2026: Marjasalaattia ja halvavaahtoa	G, VL	

Torstai

Kreikka 2026: Kasvismoussakkaa	G, L	
Kreikka 2026: Pastitsio (Kreikkalaista pastavuokaa)	L	 
Kreikka 2026: Appelsiini-passionmousse	G	

Perjantai

Falafel-kasvispita ja tsatsikia	L	
Kreikka 2026: Gyros pita broilerilla, tsatsikia ja ranskalaisia perunoita	L	
Kreikka 2026: Halloumi-hedelmäsalaattia	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU