

Menu 20.04. - 26.04.

Maanantai

Herkkusieni-härkäpapulasagnea

M



Valkosipulipaahdettuja lihapyöryköitä ja paahdettua perunaa

M



Mausteista tomaattikeittoa

G, L, M



Mansikka-banaanismoothie

M, G

Tiistai

Aura-punajuurivuokaa

G, VL



Chimichurri broileria, nuudelia ja höyrytettyjä kasviksia

M

Ananasriisiä

G, L



Keskiviikko

Vihreää tofu-currya ja riisiä

G, M



Lihamureketta pippurikastikkeessa, perunaa ja paahdettuja juureksia

M



Paahdettua paprikakeittoa

G, L



Suklaakiiseliä

G, VL



Torstai

Kasvispyöryköitä ja kermaviilikastiketta

G, L



Fish and chips

G, M

Perinteistä hernekeittoa

L



Pannukakkua ja hilloa

L



Perjantai

Herkkusieniviikuna risottoa

G, L



Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunasosetta

G, L



Pinaattikeittoa ja kananmunaa

G, L



Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU