






Menu 27.04. - 03.05.





Maanantai

Vihreä curry tofusta ja riisiä	G, M	
Kalkkunan paistileikettä, currykastiketta ja riisiä	G, M	
Katkarapuskagen salaatti tai yrttimarinoitu tofu pastasalaatti	M	
Kuningatarkiisseli	G	
Kahvi/Tee	G, M	







Tiistai

Juustoista kasviskeittoa	G, L	
Munakoisolasagne	L	
Rapeaa porsaanleikettä, kermaperunoita ja uunijuurekset	L	 
Katkarapuskagen salaatti tai yrttimarinoitu tofu pastasalaatti	M	
Marjasmoothie	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

Keskiviikko










Tomaatti-linssikeitto	G, M	 
Porkkanapihvejä, perunamuusia ja persiljakermaviiliä	G, L	
BBQ-kanaa ja paahdettuja perunoita	G, M	
Katkarapuskagen salaatti tai yrttimarinoitu tofu pastasalaatti	M	
Vappumunkki	L	
Kahvi/Tee	G, M	

Torstai

Hernekeitto	G, M	  
Feta-pinaattipiirakka	L	
Mantelikalaa, sitruunalla maustettua perunamuusia ja persiljakermaviilikastiketta	L	
Katkarapuskagen salaatti tai yrttimarinoitu tofu pastasalaatti	M	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi/Tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.  Recommended student meal
 Sisältää porsaanlihaa  Including pork
 Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU