

Menu 04.05. - 10.05.

Maanantai

Broileria currykastikkeessa ja täysjyväriisiä
Kalapaukko, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasose
Thai curry tofusta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
Tomaattikeittoa
Mansikkarahka

G, L  
L
G, M   
G, M  
L, G

Tiistai

Timjami maustettua kalkkunaa, lämpimiä kasviksia ja kauraa
Riistakiusaus ja lämpimiä kasviksia
Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa
Välimeren linssikeittoa
Mustaherukkakerroskiisseli

M 
L, G
L 
G, M  
L, G

Keskiviikko

Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat
Soija-pastavuokaa ja lämpimiä kasviksia
Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
Kana-kookoskeittoa
Suklaamousse

L  
M   
L 
G, M  
G

Torstai

Broilerinakkikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa
Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella
Linssi-munakoisokormaa ja keitettyä perunaa
Kylmäsavulohikeittoa
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike

M   
L 
G, M  
L, G
L









Perjantai

Kirjolohikiusausta ja lämpimiä kasviksia
Italialaista jauhelihakastiketta, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa
Vebabrisottoa
Savutofukeittoa
Pullavanukasta ja vaniljakastiketta

L, G
M  
M   
G, M  
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU