

Menu 04.05. - 10.05.

Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja peruna
 Broileria ananas-currykastikkeessa ja täysjyväriisiä
 Thai curry tofusta ja täysjyväriisiä
 Tomaattikeittoa
 Mansikkarahka

L
 G, L  
 G, M   
 G, M  
 L, G

Tiistai

Riistakiusausta ja lämpimiä kasviksia
 Timjami maustettu kalkkunanpaistileike ja riisiä
 Bataattipihvit, vegaaninen kermaviiliä ja keitettyä perunaa
 Välimeren linssikeittoa
 Mustaherukkakerroskiisseli

L, G
 M 
 G, M  
 G, M  
 L, G

Keskiviikko

Soija-pastavuokaa
 Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat
 Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
 Kana-kookoskeittoa
 Suklaamousse

M   
 L  
 M  
 G, M  
 G

Torstai

Kasvismakaronilaatikkoa soijarouheella ja lämpimiä kasviksia
 Broilerinakkikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa
 Linssi-munakoisokormaa ja keitettyä perunaa
 Kylmäsavulohikeittoa
 Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike

L 
 M   
 G, M  
 L, G
 L









Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa
 Kirjolahikiusausta ja lämpimiä kasviksia
 Vebabrisottoa
 Savutofukeittoa
 Kuivakakku

M  
 L, G
 M   
 G, M  
 L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU